

Segítség, szemölcs!

Fiatalon a különböző nemi betegségek mellett sajnos gyakori jelenség a vírusos szemölcsök kialakulása is. Tudj meg mindent a talpon, a kézfejen, olykor a nemi szerveken felbukkanó elváltozásokról!

Ha fel kellene állítani egy sorrendet a leggyakrabban előforduló bőrbetegségeknek, a szemölcsök valószínűleg dobogós helyen végeznének. A témával kapcsolatban dr. Szandványi Réka, a Belvárosi Orvosi Centrum bőrés nemigyógyásza volt segítségünkre, aki már az első pillanatban lezögezte, hogy bármilyen bőrkinövés, elváltozás észlelése esetén az öndiagnosztizálás és a csodaszerek használata helyett inkább forduljunk szakemberhez!



A bibircsónál még a szörnytappancs is jobb!

MI VAN A TESTEDEN?

A kisebb-nagyobb bőrkinövések kialakulásáért általában valamilyen vírus felel, amivel rendszerint az immunrendszer küzd meg. A vírusos szemölcsöket leggyakrabban a human papillomavírus, azaz a HPV típusai okozzák, de rendkívül elterjedt az úgynevezett pox vírussal fertőzött uszodaszemölcs is. A HPV esetében több mint száz típust különböztetünk meg, amit számokkal jelölnek. Egyes törzsek legtöbbször a tenyéren és a talpon, bizonyos altípusok pedig inkább a nemi szervek környékén okoznak bőrkinövéseket. A talpon és a kézfejen elhelyezkedő szemölcsöket gyakran

kaphatjuk el uszodában vagy közös zuhanyzóban. A nemi szervben elhelyezkedő szemölcsök leggyakrabban nemi úton terjednek, de az is előfordulhat, hogy közös törölközőhasználat után tapasztalunk panaszokat. Az esetek többségében nehéz eldönteni, hogy éppen melyik problémával állunk szemben. A HPV eredetű szemölcsök sokféle alakot öltenek, így orvosi diagnosztizálás nélkül szinte lehetetlen beazonosítani azokat. Lehet bőrszínű, vagy világosabb, de világosbarna árnyalatokban is előfordulhatnak kinövéses. Formájukat tekintve a lencse mellett számtalan alakzatban fellelhetőek. Sokszor a nemi szerveken kialakuló elváltozások hosszú ideig tünetmentesek,

akár három-öt évig is hordozhatjuk a vírust anélkül, hogy bármilyen panaszt okozna. A vírusok leküzdését minden esetben az immunrendszer oldja meg, a hordozó időszakban viszont könnyedén megfertőzhetjük a partnerünket. A magas kockázatú HPV-vírusok képesek a méhnyakra is áttérjedni, ami bizonyítottan felelős a méhnyakrák kialakulásáért. Ehhez képest az uszodaszemölcs könnyen felismerhető, nagyban hasonlít egy pattanáshoz, aminek a közepén szaruszerű anyag található.

IRÁNY A BÖRGYÓGYÁSZAT!

Még a legkisebb elváltozás észlelése esetén is a legjobb döntés, ha felkeresel egy bőrgyógyászt, aki tudja, mi a legmegfelelőbb kezelési módszer a számodra. A vizsgálatok elvégzése után a szemölcsök eltávolítása történhet Volkmann-kanál használatával, lézeres eljárással vagy fagyasztással is. Akkor is érdemes felkeresned egy intézményt, ha nincs különösebb panaszod, azonban aktív szexuális életet élsz. A bőrgyógyászati és nemibeteg-gondozó centrumokban az érintett bőrsejtek vizsgálataiból, egyszerű mintavételből könnyedén ki lehet zárni a fertőzés lehetőségét.

Tudj meg még többet a szemölcsökről és más bőrgyógyászati betegségekről boc.hu-n oldalon