



Oltassak, vagy sem?

ŐSZEL, AMIKOR
A HETEDIKES LÁNYOK
SZÜLEINEK NYILATKOZNIUK
KELL, HOGY KÉRIK-E
AZ INGYENES
HPV-OLTÁST, MINDIG
TÖBBET HALLANI A HUMÁN
PAPILLOMA VÍRUSRÓL
ÉS A KÖVETKEZMÉNYEIRŐL.
DE VAJON TÉNYLEG
ÉRDEMES-E BEADATNI
AZ OLTÁST?
VAN OKUNK FÉLNI
A MELLÉKHATÁSOKTÓL?
ÉS MI VAN AZOKKAL,
AKIK NEM JOGOSULTAK
AZ INGYENES VAKCINÁRA?

NIKOLIC ANITA ÍRÁSA

Gyerekkori emlékeim szerint a védőoltás amolyan szükséges rossz volt, amit annak tudatában viseltünk el, hogy rengeteg bajtól megóv, tehát végül is jó nekünk. Ebben a szellemben felnőve furcsa volt látni, hogy az elfogadás mellett komoly ellentábor is megjelenhet egyes védőoltások kapcsán, feleslegesnek és károsnak ítélve azokat, veszélyes mellékhatásokra, a gyógyszeripar anyagias hozzáállására hivatkozva.

2014 óta hazánkban ingyenesen igényelhető a HPV elleni védőoltás minden 12. életévét betöltött általános iskolás lány részére. Sok szülő élt is a lehetőséggel, többeket viszont megrémített az interneten keringő sokféle rémhír,

amelyek még halálesetekről is beszámoltak: így a 2017–18-as tanévben közel 10 ezren nem kérték a támogatás nélkül egyébként 90 ezer forintot érő oltóanyagot. Míg egyesek annak a lehetőségét látják, hogy újabb komoly betegségeket kerüljenek el a HPV elleni oltással, mások a kockázatoktól rettegnek, közben pedig legtöbbször talán nincs is tisztában a vírus jellegével, terjedésével, hatásával, így az oltás hasznosságával sem.

MI IS A HPV?

– A humán papilloma vírus a leggyakoribb szexuális érintkezéssel terjedő kórokozó, melynek csaknem 200 különböző típusa létezik – magyarázza dr. Tisza Tímea

bőr- és nemigyógyász szakorvos.
 – A vírus sajátossága, hogy az emberi hámsejteket fertőzi meg, azokban szaporodik és a hámiban (a bőrön és a nyálkahártyákon) növedékek képződését idézi elő. A doktornő elmondása alapján kiderül, hogy nem mindegy, a fertőzés mely típusú vírussal történik; ez alapján beszélhetünk alacsony vagy magas rákkockázatú vírusokról. Amennyiben alacsony rákkockázatú típus okoz fertőzést, a növedékek jóindulatúak, ilyen például a közönséges – leggyakrabban a kézen vagy lábon megjelenő – szemölcs, vagy például a nemi szervi szemölcs. A nemi szervi szemölcsök kialakulásával világszerte több tízmillió ember találkozik, gyakorlatilag minden 10. ember számíthat arra, hogy életében legalább egyszer lesz ilyen problémája. A szemölcsök kezelése fájdalmas, költséges, és a gyakori kiújulás lehetősége miatt igen frusztráló. A magas rákkockázatú vírussal tör-

tendő fertőzés különféle laphámrákok kialakulásához vezethet, közülük a legismertebb a méhnyakrák, amely hazánkban manapság is évente 500 nő életét követeli, de a nyelvgyöki és mandularákban, a végbél laphámrákjában, valamint a szeméremtest, a hüvely és a hímvessző rákjában is kóroki tényezőként szerepelhetnek a HPV magas rákkockázatú típusai.
 – Az egyes magas rákkockázatú típusok veszélyességi foka is eltérő – teszi hozzá a doktornő.
 – A legveszélyesebb HPV-típus a 16-os, utána a 18-as típus következik, ez a kettő okozza a méhnyakrákos esetek mintegy 70 százalékát. A 31, 33, 45, 52, 58-as típusok további 20 százalékért felelősek, az összes többi típus együttvéve felel a maradék 10 százalékért.

VÉDELEM TÖBB FRONTON

Láthatjuk, hogy a vírus valóban komoly betegségeket okozhat,

megfontolandó tehát a megelőzés. A védőoltásnak jelenleg három típusa létezik.
 – A kétkomponensű a legveszélyesebb 16-os és 18-as típusokkal szemben véd, az oltással megelőzhető a méhnyakrákos megbetegedések 70 százaléka – magyarázza dr. Tisza Tímea. – A 4 komponensű vakcina ugyanezt tudja, de 90 százalékban kivédi a nemi szervi szemölcsök kialakulását is. Egyébként ez utóbbit az új, 9 komponensű oltás megjelenésével hamarosan megszüntetik. Ez az új oltóanyag a 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58-as magas rákkockázatú vírustípusok elleni védelmet biztosítja, kivéve ezáltal a méhnyakrákos esetek 90 százalékát, miközben a 6 és 11-es típus elleni védelem révén a nemi szervi szemölcsök kialakulása is 90 százalékban elkerülhető általa. Hazánkban leginkább a tizenéves lányok védelme kapott figyelmet az ingyenesen kérhető oltás >>>>

BENU Gyógyszertár

Több, mint száz akciós termékkel várjuk Önöket!

Keresse gyógyszertárainkban vagy rendeljen kényelmesen online: www.benu.hu



FOTÓ: THINKSTOCK



-20%
EP*

Klosterfrau Izlandi zuzmó szirup köhögés ellen

100%-ban természetes összetevőkkel: izlandi zuzmóval és mályvával. Alkoholmentes, cukormentes, laktóz- és tartósítószermentes.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
 forgalmazza: Coordwell Kft.
 (1119 Budapest, Fehérvári út 85 C.ép.III.em.)

1999 Ft helyett
100 ml (16 Ft/ml)

1599 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



-30%

Inofolic®

inozitot és folsavat tartalmazó étrend-kiegészítő

Ajánljuk leendő édesanyáknak is, amennyiben a fiziológiásnál alacsonyabb a mio-inozit és folsav szintjük, vagy ha fokozott bevitelre van szükségük ezen összetevőkből.

étrend-kiegészítő
 forgalmazza: Exeltis Magyarország Kft.
 (1011 Budapest, Fő u. 14-18.)

14099 Ft helyett
60 db (163,3 Ft/db)

9799 Ft

Nem szolgál betegség kezelésére, gyógyítására, megelőzésére. Nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

www.benu.hu

Akciók 2018. október 1-31-ig érvényesek vagy a készlet erejéig. Az akcióban résztvevő gyógyszertárakat keresse a www.benu.hu oldalon. EP=Egészségpénztári kártyára is kapható.

révén. A korai megelőzés lényege, hogy ebben az életkorban könnyen immunizálhatóak a gyerekek, fogékonyak a hatóanyagokra, tehát nem elsősorban a fiatalon kezdett szexuális élet feltételezése miatt javasolt részükre az oltás. A fiúk kimaradtak a szórásból, pedig a védelem számukra is indokolt lenne.

– A HPV férfiaknál is többféle betegséget idézhet elő – mondja szakértőnk –, például torokrákot, amely náluk gyakoribb, mint a nőknél, de kialakulhat hímveszszőrák és nemi szervi szemölcs is. Messze nem igaz, hogy a férfiak csak hordozói a vírusnak, mint ahogyan sokan hiszik. Ausztráliában már a 12-13 éves fiúkat is ingyenesen oltják – a vakcinációs program eredményeként egyébként a nemi szervi szemölcsök gyakorisága már két éven belül drasztikusan csökkent náluk, jelezve az immunizáció sikerét! Nagy-Britanniában pedig mostanság van napirenden ennek lehetősége. Jómagam minden fiús szülőt arra bátorítok, hogy ha teheti, oltassa be fiúgyermekét is!

A védőoltás felnőttként is teljes mértékben indokolt a doktornő szerint – akár preventív jelleggel, de HPV betegségen átesve is –, hiszen minden szexuálisan aktív személy veszélyeztetett lehet. A HPV-fertőzés az esetek túlnyomó részében nem hagy maga után védő immunitást, életünk során többször is fertőződhetünk,



DR. TISZA TÍMEA
bőr-nemigyógyász
szakorvos,
Belvárosi Orvosi Centrum
igazgató főorvos
www.belvarosiorvosicentrum.hu

RÉGI ÉS ÚJ OLTÁS EGYSZERRE

Ha a gyerekünk vagy akár mi magunk is még a régi (akár 2, akár 4 komponensű) oltást kaptuk meg, de szeretnénk, ha a 9 komponensű védene bennünket, akkor megkaphatjuk a régi oltásra az újat is. Szakértőnk figyelmeztet, hogy ajánlatos 6 hónapot várni az új oltás elindításával, amiből meg kell kapni a 3 adagot a szokásos protokoll szerint.



érdemes tehát megelőzni az újabb problémát – bármely életkorban. A HPV-védőoltás jelen tudásunk szerint legalább 15 éven át óv az említett betegségektől, de akár élethosszig is tarthat a védelem az immunmemória révén. Mindez azt jelenti, hogy a védelmet nyújtó ellenanyagok szintje az idő múlásával csökken ugyan, egy aktuális fertőzés azonban nagyon gyorsan beindítja azok újbóli termelődését, így rövid időn belül kialakul a védelem. Könnyen hihetjük, hogy ilyen magas fokú védelmet adó oltóanyagok mellett teljes biztonságban vagyunk, a doktornő mégis figyelmeztet a rendszeres szűrővizsgálatok fontosságára, hiszen kis eséllyel bár, de fennállhat annak lehetősége, hogy olyan magas kockázatú HPV-vírus-típussal fertőződünk meg, amely ellen a 9 komponensű oltás sem véd meg. Egyes ráktípusok pedig nem csak a HPV révén alakulhatnak ki, hanem egyéb tényezők miatt, így a rendszeres szűrést sem szabad elhanyagolni.

OLTÁSMIZÉRIA

Rengeteg rémhír látott napvilágot a HPV-oltások kapcsán világszerte, sokakban bizonytalanságot és bizalmatlanságot kiváltva. Az oltásellenes mozgalmak valóban meggyőzően érvelnek, hiszen hatásukra sokan az elrettentő mel-

lékhatásoktól való féltelmükben inkább tartózkodnak az oltástól. Az ellenérvek között szerepel, hogy az oltás nem véd hosszú távon, kevés vírustípussal veszi fel a harcot, egyébként is inkább a szűréseket kellene propagálni, nem a mellékhatásokat okozó kockázatos oltásokat, amelyek nem is olyan hatékonyak, mint állítják, magyarárn többet ártnak, mint használnak. Sokszor az ellenérveket is megcáfolják utólag, kiderül, hogy a mellékhatásokról szóló adatokat tévesen értelmezték és terjesztették. Ezek után nehéz tisztán látni.

– Az oltásellenes mozgalmak óriási károkat okoznak – reagál dr. Tisza Tímea. – Ezeknek a minden alapot nélkülöző álhíreknek a terjesztői felelősek például az Egyesült Államokban kirobbant és már Európában is megjelenő kanyaró-járványért, melynek számos halálos áldozata van. Bármely gyógyszer, műtét vagy oltás beadása esetén felléphetnek mellékhatások, de az Európai Gyógyszer Hatóság (EMA) a HPV-vakcinákat biztonságosnak ítéli meg. Mindenképpen érdemes elgondolkodni azon, hogy különböző védőoltásokkal eddig is számos, akár halálos kimenetelű betegséget előzhetünk meg. A HPV elleni oltás ugyanilyen lehetőség számunkra: magunk döntünk róla, hogy élünk-e vele vagy sem. ☞