

Az életkorral és a szüléssel járó hormonális változások meggyengítik a medencefenék izmait és kötőszövetét, ha pedig ezek elgyengülnek, stressz-inkontinencia, hüvelyi gyengeség alakulhat ki. Sok nőt a változókor utáni hüvelyszárazság kínoz. Ezekkel veszi fel a harcot az intimplézer.

Nemcsak az arcbőrt, a hüvelyt is fiatalítja a lézer

A bőrgyógyászatban és a kozmetológiában jó ideje alkalmazzák a lézerkezeléseket. Pár éve már a hüvelyfal és a medencealapi területen lévő kötőszövet is stimulálható – úgyszólván „kozmetikázható” – vele, így ott lent is megfiatalodhatunk.

Ha tüszenteskor elcseppen a vizelet

A női testet a hormonális változások, a gyermekvállalás és az öregedés egyaránt kihívás elé állítja, hiszen a medencealapi izmok és kötőszövet állapotát ezek mind befolyásolják. A szülés megnyújtja az izmokat, a változókor és a terhesség után hüvelyszárazság jelentkezhet, ami tönkretetheti a szexuális életet és a hüvelyi fertőzésekkel szemben is fogékonyabbá teheti a szervezetet. Az elgyengült kötő- és támasztószövetek pedig a stressz-inkontinencia kialaku-

lásáért felelősek. Ez a fajta inkontinencia a fokozott hasúri nyomásra jelentkezik: a köhögés, a tüszentes vizeletcsepegést eredményeznek – ezt azok a nők, akik már voltak várandósak, jól ismerik –, de komolyabb esetekben a futás, sőt még a mindennapi teendők is. Sőt, az elgyengült hüvelyfal miatt akár a húgyhólyag és a többi kismedencei szerv is előreeszhet, amit gyakran már csak műtéttel lehet helyrehozni! A műtétek azonban komoly kockázatokkal járhatnak, és sok esetben nem is érik el a kívánt eredményt. Kéthárom éve mutatták be az új

technológiát, melynek során a lézer hőenergiáját használják arra, hogy visszaállítsák a hüvelyfal és a kismedencei szövetek feszségét. – Bár más területen régóta használják a lézert, az intim területek speciális állapota és funkciója miatt olyan módszert kellett kidolgozni, amely nem okoz sérülést a hüvely falán – tudtuk meg egyik szakértőnkől, aki szülész-nőgyógyász szakorvosként hazánkban az elsők közt alkalmazta az intimplézer terápiát.

A fototermikus lézereenergia segít

Ahogy az arcbőrben a lézerkezelés hőenergiájának hatására a kollagén ismét termelődni kezd, úgy ez a módszer a hüvelyfalon és a kismedencei szöveteken is hasonlóképpen működik. – A beavatkozás nem okoz sérülést a hüvely falán, segíteni tud hüvelyszárazságot, és a hüvelytágulás mellett az





enyhe, illetve középsúlyos stressz-inkontinencia esetén is – tudtuk meg dr. Brubel Réka szülész, nőgyógyász szakorvostól. A kezelések hatására új, a korábnál nagyobb vízmennyiséget megkötni képes kollagén termelődik a kötőszövetben, a hüvelyfal kötőszöve megerősödik, rugal-

masabbá válik. Ezáltal a lejjebb ereszkedett húgyhólyag a helyére kerül, a záróizmok új erőre kapnak.

Már egyetlen kezelés is javulást eredményez

– Ha szükség van rá, 32 és 80 év közötti nőknek ajánlott az intimplézeres kezelés. Segít-

ségével a változókor idején és utána sincs szükség gyógyszeres hormonpótlásra. Egy-egy beavatkozás általában 30-40 perc, de ez egyénenként eltérő lehet, hiszen a hölgyek teste nem egyformán reagál a lézeres kezelésre. A legtöbb páciens jelentős javulást tapasztal már az első intimplézeres keze-

lés után, de vannak, akik csak a 2. vagy 3. alkalom után érzik igazán a változást. Az elmúlt két év hazai tapasztalatai alapján úgy tűnik, a kezelés eredménye körülbelül két éven át garantálható, utána fenntartó kezelésre lehet szükség. Pácienseink egészségének érdekében ezért számunkra elengedhetetlen volt ez a fejlesztés – nyilatkozott **dr. Tisza Tímea**, az egyik legnagyobb budapesti intim-egészségcentrum igazgató főorvosa.

